



Formula 1

Med en perfekt blanding af protein, fibre og vitaminer samt mineraler tilbyder **Formula 1** både enestående ernæring og komfort i én og samme shake.

Nyd **Formula 1** som en næringsrig morgenmad, frokost eller middag for at understøtte en aktiv livsstil og et vægtreguleringsmål*.

Formula 1-shake indeholder D-vitamin, der bidrager til immunsystemets normale funktion, og C-vitamin, der bidrager til at mindske træthed og udmattelse.

Formula 1 består af ingredienser af vegetabilsk oprindelse, er glutenfri og uden kunstige farve- og smagsstoffer.

Du behøver ikke længere at vælge mellem balancerede og nemme måltider - **Formula 1**-shaken er hurtig og nem at tilberede!

Bruksanvisning: Nyd en Formula 1-shake hver dag som et næringsrigt måltid. Ryst beholderen for hver brug, da indholdet kan bundfælde sig. Bland to måleskefulde (26 g) pulver med 250 ml kold letmælk (1,5 % fedt), eller ønsker du en veganerlig shake uden mælk, blandes det med 250 ml beriget sojadrik. Nyd dette produkt som en del af en afbalanceret og varieret kost, og en sund og aktiv livsstil. Det er vigtigt at drikke rigeligt med væske dagligt.



2 måleskefulde



250 ml letmælk
eller beriget sojadrik



ryst eller blend

* **For vægtkontrol:** Udskiftning af to daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med måltidsretninger bidrager til vægttab. Så erstat to måltider om dagen med en lækker shake, og spis et varieret samt energifattigt måltid hver dag.

* **For vægtvedligeholdelse:** Udskiftning af et af de daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med en måltidsretning bidrager til vedligehold af vægten efter vægttab. Så erstat et måltid om dagen med en lækker shake, og spis to varierede måltider.

Få dækket dit daglige kaloriebehov ved også at indtage næringsrige mellemmåltider.

Opbevares tillukket på et tørt og koldt sted.

30-dages tilbagebetalingsgaranti. Dette særligt sammensatte produkt kan kun bestilles gennem Herbalifes selvstændige forhandlere.

Dette produkt har den ønskede effekt som en del af en energireduceret kost med andre fødevarer kombineret med regelmæssig motion. Det er endvidere vigtigt at følge de angivne retningslinjer.

Herbalife anbefaler, at man rådfører sig med egen læge, inden man begynder på et vægtkontrolprogram. Et sundt vægtkontrolprogram bør omfatte et kontrolleret kalorieindtag, en varieret kost og regelmæssig fysisk aktivitet.

Lotnummer og bedst før: Se bunden af beholder

Herbalife

FORMULA 1

NUTRITIONAL SHAKE MIX

Måltidsretning til vægtkontrol og balanceret ernæring

Indeholder sukkerarter og sødestof
(steviolglycosider fra Stevia)

Måltidsretninger til vægtkontrol
har et højt proteinindhold

VANILLA CREAM
FLAVOR



Glutenfri



Vegansk



Indeholder
fibre



Uden tilsat
mælk

Naturlig aroma

NETTOVÆGT: 550 g e

Næringsindhold

En portion: 26 g

Portioner pr. beholder: 21

	Pr. 100 g	Pr. 26 g portion med 250 ml letmælk (1,5 % fedt)	Pr. 26 g portion med 250 ml sojadrik (beriget)
Energi	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Fedt	9,7 g	6,6 g	6,3 g
heraf:			
mættede fedtsyrer	1,6 g	3,0 g	0,9 g
enkeltumættede fedtsyrer	2,1 g	1,6 g	1,5 g
flerumættede fedtsyrer	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Kulhydrat	33 g	21 g	21 g
heraf: sukkerarter	23 g	18 g	15 g
Kostfibre	18 g	5 g	5 g
Protein	35 g	18 g	16 g
Salt	1,2 g	0,6 g	0,6 g

VITAMINER

	% RI**	% RI**	% RI**
Vitamin A	1060 µg RE 133 %	312 µg RE 39 %	417 µg RE 52 %
Vitamin D	79 µg 158 %	21 µg 42 %	4,9 µg 98 %
Vitamin E	19 mg α-TE 158 %	5,1 mg α-TE 43 %	5,3 mg α-TE 44 %
Vitamin K	118 µg 157 %	31 µg 41 %	38 µg 51 %
Vitamin C	119 mg 149 %	35 mg 44 %	31 mg 39 %
Thiamin	1,2 mg 109 %	0,42 mg 38 %	0,39 mg 35 %
Riboflavin	0,35 mg 25 %	0,55 mg 39 %	0,56 mg 40 %
Niacin	2,4 mg NE 150 %	6,5 mg NE 41 %	7,3 mg NE 46 %
Vitamin B6	1,7 mg 121 %	0,56 mg 40 %	0,52 mg 37 %
Folsyre	250 µg 125 %	75,8 µg 38 %	65,0 µg 33 %
Vitamin B12	1,0 µg 40 %	1,3 µg 52 %	2,4 µg 96 %
Biotin	73 µg 146 %	28 µg 56 %	19 µg 38 %
Pantothensyre	6,8 mg 113 %	2,7 mg 45 %	2,0 mg 33 %

MINERALER

Kalium	1420 mg 71 %	768 mg 38 %	682 mg 34 %
Calcium	460 mg 58 %	423 mg 53 %	435 mg 54 %
Phosphor	890 mg 127 %	466 mg 67 %	342 mg 49 %
Magnesium	431 mg 115 %	143 mg 38 %	151 mg 40 %
Jern	22 mg 157 %	5,8 mg 41 %	6,8 mg 49 %
Zink	12 mg 120 %	3,9 mg 39 %	3,7 mg 37 %
Kobber	1,7 mg 170 %	0,47 mg 47 %	0,87 mg 87 %
Mangan	3,3 mg 165 %	0,86 mg 43 %	1,0 mg 50 %
Selen	120 µg 218 %	31 µg 56 %	37 µg 67 %
Chrom	80 µg 200 %	21 µg 53 %	21 µg 53 %
Molybdæn	77 µg 154 %	31 µg 62 %	20 µg 40 %
Jod	230 µg 153 %	68,3 µg 46 %	59,8 µg 40 %

** Referenceindtag

INGREDIENSER: Sojaproteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri havrefiber, sojaoalie, blanding af mineraler (calciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, manganocarbonat, chrom(III)chlorid, kaliumjodid, cupricitrat), kaliumphosphat, emulgator (sojalecithiner), hørfrøpulver, fortykningsmidler (xanthangummi, guar gummi), naturlig aroma, blanding af vitaminer (vitamin C (L-ascorbinsyre), vitamin E (DL-alpha-tocopheryllacetat), niacin (nikotinamid), vitamin A (retinylacetat), biotin (D-biotin), pantothensyre (calcium-D-pantothemat), vitamin D (cholecalciferol), folsyre (pteroylmonoglutaminsyre), vitamin K (phyloquinon), vitamin B6 (pyridoxinhydrochlorid), thiamin (thiaminhydrochlorid), vitamin B12 (cyanocobalamin), riboflavin), natriumchlorid, farvestof (beta-caroten), sødestof (steviolglycosider fra Stevia), frugtpulver (papaja), urtepulver (persille), frugtpulver (blåbær), frugtpulver (granatæble), antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid). For allergener: Se ingredienser med **fremhævet** tekst.

Distribueret af:

HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



HDE®

¹ logo gælder for beholderen

©2026 HERBALIFE

