



Måltidserstatning til vægtkontrol og balanceret ernæring

Med en perfekt blanding af protein af høj kvalitet, fibre og vitaminer samt mineraler tilbyder Formula 1 både enestående ernæring og komfort i én og samme shake.

Nyd Formula 1 som en næringsrig morgenmad, frokost eller middag for at understøtte en aktiv livsstil og et vægtreguleringsmål*.

Formula 1-shake indeholder D-vitamin, der bidrager til immunsystemets normale funktion, og C-vitamin, der bidrager til at mindske træthed og udmattelse.

Formula 1 består af ingredienser af vegetabilsk oprindelse, er glutenfri og uden kunstige farve- og smagsstoffer.

Du behøver ikke længere at vælge mellem balancerede og nemme måltider - Formula 1-shaken er hurtig og nem at tilberede!

BRUGSANVISNING: Nyd en Formula 1-shake hver dag som et næringsrigt måltid. Ryst beholderen før hver brug, da indholdet kan falde sammen. Bland to måleskefulde (26 g) pulver med 250 ml kold letmælk (1,5 % fedt), eller ønsker du en veganvenlig shake uden mælk, blandes det med 250 ml beriget sojadrik. Nyd dette produkt som en del af en afbalanceret og varieret kost, og en sund og aktiv livsstil. Det er vigtigt at drikke rigeligt med væske dagligt.

Hurtig og nem at tilberede



* **For vægtkontrol:** Udskitning af to daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med måltidserstatninger bidrager til vægttab. Så erstat to måltider om dagen med en lækker shake, og spis et varieret samt energifattigt måltid hver dag.

* **For vægtvedligeholdelse:** Udskitning af et af de daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med en måltidserstatning bidrager til vedligehold af vægten efter vægttab. Så erstat et måltid om dagen med en lækker shake, og spis to varierede måltider.

Få dækket dit daglige kaloriebehov ved også at indtage næringsrige mellemmåltider.

Opbevares til lukket på et tørt og køligt sted.
30-dages tilbagebetalingsgaranti. Dette særligt sammensatte produkt kan kun bestilles gennem Herbalife Nutritions selvstændige forhandlere.

Dette produkt har den ønskede effekt som en del af en energireduceret kost med andre fødevarer kombineret med regelmæssig motion. Det er endvidere vigtigt at følge de angivne retningslinjer.

Herbalife Nutrition anbefaler, at man rådfører sig med egen læge, inden man begynder på et vægtkontrolprogram. Et sundt vægtkontrolprogram bør omfatte et kontrolleret kalorieindtag, en varieret kost og regelmæssig fysisk aktivitet.

Lotnummer og bedst før: Se bunden af beholder

NETTOVÆGT: 550 g e



Formula 1 Nutritional shake mix

Måltidserstatning til vægtkontrol og balanceret ernæring

Indeholder sukker og sødestof (Steviolglycosider fra Stevia)

Måltidserstatninger til vægtkontrol har et højt proteinindhold

strawberry
delight flavor
naturlig aroma



Næringsindhold

En portion: 26 g

Portioner pr. beholder: 21

	Pr. 100 g	Pr. 26 g portion med letmælk 250 ml (1,5 % fedt)	Pr. 26 g portion med 250 ml sojadrik (beriget)
Energi	1664 kJ	953 kJ	897 kJ
	398 kcal	227 kcal	214 kcal
Fedt	9,7 g	6,6 g	6,3 g
heraf:			
mættede fedtsyrer	1,6 g	3,0 g	0,9 g
enkeltumættede fedtsyrer	2,1 g	1,6 g	1,5 g
fierumættede fedtsyrer	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Kulhydrat	33 g	21 g	21 g
heraf: sukkerarter	23 g	18 g	15 g
Kostfibre	18 g	5 g	5 g
Protein	35 g	18 g	16 g
Salt	1,2 g	0,6 g	0,6 g

VITAMINER	% RI**	% RI**	% RI**	
Vitamin A	1310 µg RE	164 %	377 µg RE	47 %
Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %
Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %
Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %
Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %
Thiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %
Folsyre	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %
Pantothensyre	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %
MINERALER				
Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Calcium	460 mg	58 %	423 mg	53 %
Phosphor	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Jern	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %
Zink	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %
Kobber	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %
Selen	120 µg	218 %	31 µg	56 %
Chrom	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Molybdæn	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %

** Referenceindtag
INGREDIENSER: Sojaproteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri havrefiber, sojaolie, blanding af mineraler (calciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, manganocarbonat, chrom(III)chlorid, kaliumjodid, cupricitrat), kaliumphosphat, emulgator (sojalecithiner), harfrøpulver, fortykningsmidler (xanthangummi, guar gummi), naturlig aroma, farvestof (rødbedefarve), blanding af vitaminer (L-ascorbinsyre (Vit. C), DL-alpha-tocopherylacetat (Vit. E), nikotinamid (Niacin), retinylacetat (Vit. A), D-biotin (Biotin), calcium-D-pantothemat (Pantothensyre), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutaminsyre (Folsyre), phylloquinon (Vit. K), pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), thiaminhydrochlorid (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2)), natriumchlorid, sødestof (steviolglycosider fra Stevia), frugtpulver (papaja), urtepulver (persille), frugtpulver (blåbær), frugtpulver (granatæble), antitumplingsmiddel (siliciumdioxid). For allergener: Se ingredienser med fremhævet tekst.

Distribueret af:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



¹ logo gælder for beholderen ©2022 HERBALIFE NUTRITION

